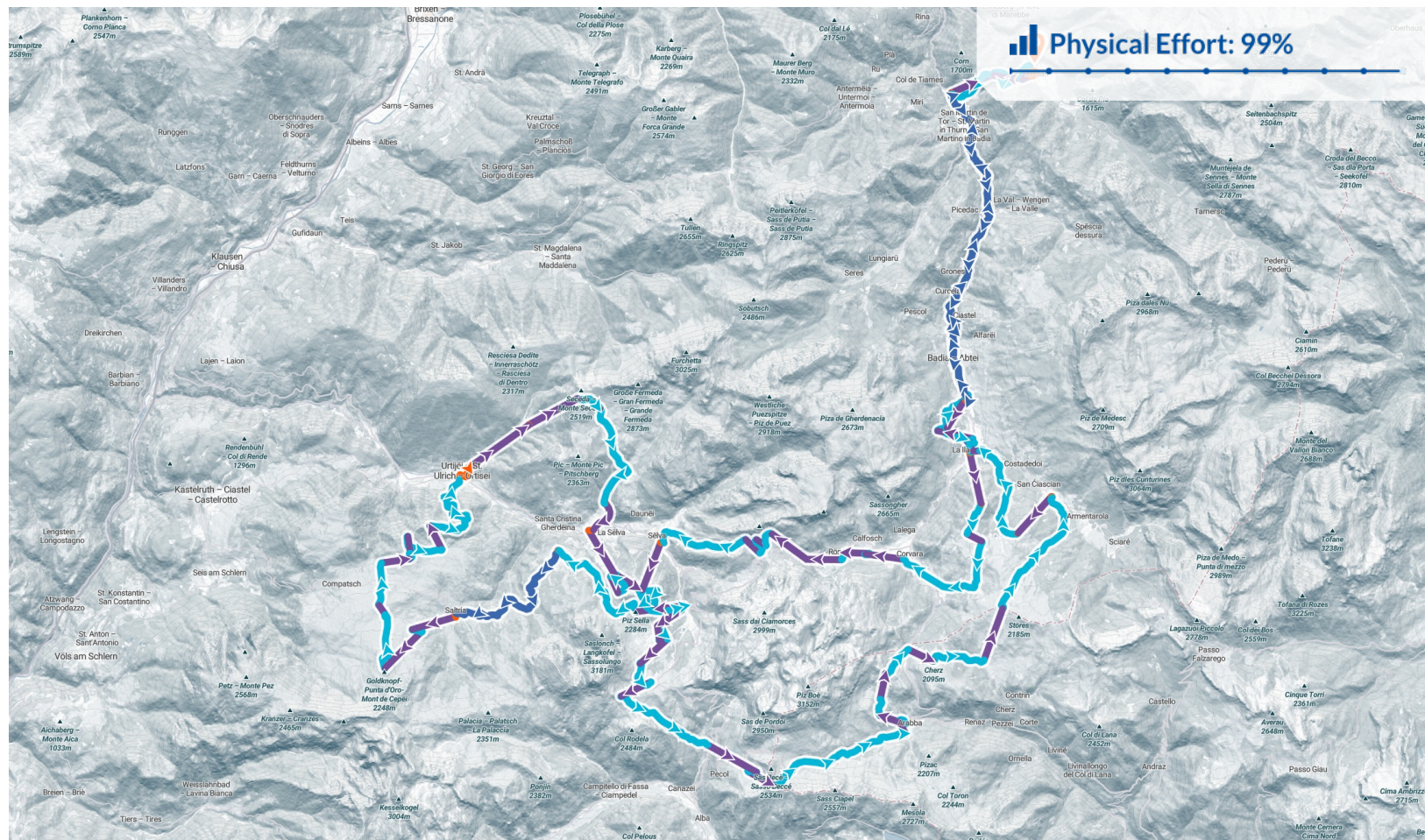




Physical Effort: 99%

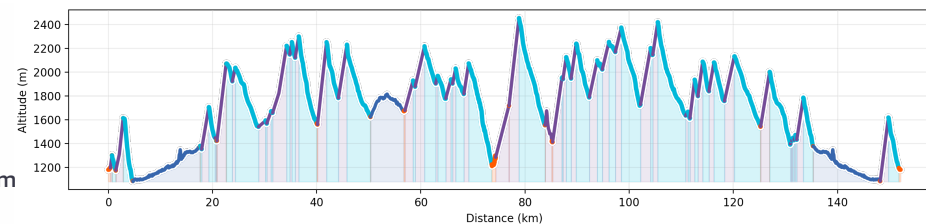
- SKIING
- CABLE CAR
- BUS
- HIKE

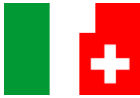
SCAN ME

GPX



GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF





Ecco la versione aggiornata con partenza **dall'Alta Badia** e sequenza **Alta Badia → Alpe di Siusi → Seceda → rientro in Alta Badia**.

Un itinerario sciistico completo con partenza **dall'Alta Badia**, che combina la celebre **Sellaronda**, la **Val Gardena Ronda**, **l'Alpe di Siusi**, il **Seceda** e la salita alla **Marmolata**.

Il percorso attraversa alcuni dei luoghi più rappresentativi del comprensorio Dolomiti Superski, tra cui **Dantercepies**, **Ciampinoi**, **Passo Sella**, **Alpe di Siusi**, **Ortisei**, **Seceda** e **Marmolata**.

L'itinerario segue indicativamente la sequenza:

Alta Badia → Sellaronda → Alpe di Siusi → Ortisei → Seceda → Val Gardena → rientro in Alta Badia, con possibile deviazione verso la Marmolata.

Si tratta di un percorso lungo e impegnativo, da iniziare all'apertura degli impianti. È necessario mantenere un'andatura regolare, limitare le soste e controllare attentamente gli orari delle ultime risalite e dei collegamenti.

Nel trasferimento dall'Alpe di Siusi al Seceda, arrivando a Ortisei non si attraversa il paese sci ai piedi. Dalla pista Pilat, oppure scendendo con la cabinovia dell'Alpe di Siusi, si raggiunge la zona della stazione a valle.

Da qui si tolgono gli sci e si seguono le indicazioni per **Seceda / La Curta**. Il collegamento pedonale attraversa il centro di Ortisei mediante passaggi coperti, tapis roulant e scale mobili.

All'uscita si prosegue per un breve tratto a piedi fino alla cabinovia **Ortisei-Furnes** e successivamente si prende la funivia



Lorem ipsum dolor sit amet, **consectetur adipiscing elit**, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. **Excepteur sint occaecat cupidatat** non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. **Nemo enim ipsam voluptatem** quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit.

Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. **Ut enim ad minima veniam**, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur.

Praesent feugiat sapien at justo tincidunt, vitae faucibus lorem interdum. **Aliquam erat volutpat**. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; **Mauris** eget augue sed neque tempor tristique. Suspendisse potenti, sed viverra. Fusce posuere nibh vitae lacus **commodo viverra**. Sed.



Lorem ipsum dolor sit amet, **consectetur adipiscing elit**, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. **Excepteur sint occaecat cupidatat** non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. **Nemo enim ipsam voluptatem** quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit.

Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur, adipisci velit, sed quia non numquam eius modi tempora incidunt ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. **Ut enim ad minima veniam**, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur.

Praesent feugiat sapien at justo tincidunt, vitae faucibus lorem interdum. **Aliquam erat volutpat**. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; **Mauris** eget augue sed neque tempor tristique. Suspendisse potenti, sed viverra. Fusce posuere nibh vitae lacus **commodo viverra**. Sed.